

---

## Sammanträdesprotokoll folkhälsorådet den 3 maj 2024

### Sammanträdet plats och tid

Kommunkontoret i Strömsund, sammanträdesrum Almen, klockan 8.30 – 11.40

### Beslutande

Susanne Hansson (S), ordförande

Morgan Olsson (S)

Karin Holmquist (M), tjänstgörande ersättare

Anneli Svensson, kommundirektör

Richard Persson, teknik-och serviceförvaltningen

Anna Backman-Wickström, framtids- och utvecklingsförvaltningen (via länk)

Hans Olof Carlsson, barn-, kultur- och utbildningsförvaltningen

Magnus Ahlstrand, vård- och socialförvaltningen

Erik Casselbrant, miljö- och byggavdelningen

Magdalena Sannemo, kultur- och fritidsavdelningen

Elisabeth Lindholm, resurscentrum

Ingela Sonidsson, HR-enheten

Mariana Handler, polisen (via länk)

Ulrika Raftheim, region Jämtland Härjedalen (via länk)

### Anslag/Bevis

Protokollet är justerat och folkhälsorådet publicerar det på kommunens webbplats under perioden tisdag 28 maj 2024 till onsdag 19 juni 2024.

Protokollet förvaras på kommunkansliet i Strömsund.

### Underskrifter

---

Susanne Hansson, ordförande

---

Elin-Maria Eriksson, sekreterare

den 3 maj 2024

---

## Övriga närvarande

Elin-Maria Eriksson, sekreterare

Artemis Diabaté, Ommej § 12

Teresa Linnarsson, Team Tilia § 13

Diarienummer FHR.2024.1

## **§ 10 Fastställande av föredragningslistan**

Inga ändringar i föredragningslistan.

### **Yrkande**

Ordföranden föreslår folkhälsorådet besluta att fastställa föredragningslistan.

### **Folkhälsorådets beslut**

Föredragningslistan fastställs.

Diarienummer FHR.2024.4

## § 11 Minnesanteckningar från föregående möte

Ordförande går igenom minnesanteckningar från föregående möte.

Följande reflektioner görs:

- Digitalt verktyg för samarbete efter skilsmässa (SES) - Verktöget ska användas inom kommunen och finansieras genom riktat statsbidrag för detta område.
- Mätningar av narkotika i avloppsvatten - Diskussion med elevhälsochef Fredrik Jonsson om fortsatt finansiering efter 2024, då avtalet löper ut. Rådet anser att det är viktigt med kontinuitet för att se förändringar i narkotikaanvändningen inom kommunen.
- Blås Grönt - Arrangemanget blir av och kommer att sträcka sig över hela Dundermarknaden, torsdag till lördag.
- Årets folkhälsoinsats inom Regionen - Folkhälsorådets nominering är inlämnad, pristagare har ännu inte utsetts.

### Yrkande

Ordföranden föreslår folkhälsorådet besluta att lägga föregående protokoll till handlingarna.

### Folkhälsorådets beslut

Föregående protokoll läggs till handlingarna.

den 3 maj 2024

---

Diarienummer FHR.2024.279

## § 12 Information om Ommej-rapporten

Artemis Diabaté presenterar Ommej-rapporten

Ommej är ett socialt bolag som arbetar för att vända utvecklingen av den ökande psykiska ohälsan hos barn.

Ommej har producerat en rapport som titulerats *Vad ska vi göra med allt vi får veta?*

Artemis Diabaté beskriver att vi i Sverige arbetar vi reaktivt. Barn får insatser när det psykiska måendet redan är mycket dåligt. Det leder till att en stor del av barn som mår dåligt behöver stöd under många år, ibland hela livet. Vi behandlar symptom istället för orsaker, grundproblematiken kvarstår och det blir ineffektivt och kostsamt.

Genom att använda Ommej, där barnen själva får svara på frågor, kan man lättare identifiera grundproblematiken som leder till att barnet mår dåligt. Det möjliggör initierande av rätt insatser tidigare. Ommejs erfarenhet är att barn vill prata. Underlagen i rapporten kommer från cirka 1 500 barn och ungdomar. Via en app får barnen anonymt svara på frågor inom olika områden, utifrån svaren presenteras lämpliga följd- och fördjupningsfrågor. Frågorna är ställda utifrån evidens. Underlagen sammanställs till en rapport som visar en samlad nationell bild. På grund av anonymiteten kan inga separata geografiska slutsatser dras.

Appen kan användas både av ett enskilt barn eller kopplat till en verksamhet. När ett barn genom sina svar signalerar risk finns en funktion som uppmärksammar eventuell verksamhet. Appen innehåller även stödsidor riktade direkt till barnet. Barnet kan dela sin berättelse med en verksamhet eller en vuxen som hen har förtroende för, om barnet väljer att göra så.

Ommej utför även kartläggningar av kommuner eller skolor. Dessa innehåller bland annat problematisk skolfrånvaro, normbrytande beteende och utanförskap. Skolorna eller kommunen får genom detta en bättre bild av det gemensamma behovet av stödåtgärder. Olika kommuner använder appen inom olika verksamheter, vanligast är socialtjänst eller skola.

den 3 maj 2024

---

## § 12 fortsättning

### Yrkande

Ordföranden föreslår folkhälsorådet besluta att ta del av informationen.

### Folkhälsorådets beslut

Folkhälsorådet tar del av informationen.

Diarienummer FHR.2024.310

## § 13 Information från Team Tilia - Ungas psykiska hälsa

Teresa Linnarsson, Team Tilia, presenterar organisationens arbete och den senaste rapporten om ungas psykiska hälsa i Jämtland Härjedalen.

Tilia - tillsammans för ungas psykiska hälsa - är en ideell förening med visionen att alla unga ska veta vad psykisk ohälsa är och hur en får stöd. De tror på att arbeta tillsammans för ungas psykiska hälsa, oavsett vad som gör ont. Inga unga ska behöva gå ensam genom livet. Medlemskapet är gratis för alla under 30 års ålder.

Tilia står för "tillsammansheten", vilket dagens presentation bidrar till. Vi kan göra olika saker utifrån våra professioner och roller, styrkan finns i samarbetet och helheten.

Föreningens arbete startade 2012 på grund av "mellantinget". Ungdomar som bedöms för friska för att vara sjuka men för sjuka för att vara friska. Tilia vill ge stöd i det som känns och händer, utan krav på diagnos eller behov av vård.

Föreningen nås genom en chatt som är öppen alla dagar. De fokuserar på helger, lov och kvällar. När andra stänger ner vill Tilia öppna upp. De arbetar förebyggande, stödjande och opinionsbildande, mot skolan, genom paneldebatter samt hälsofrämjande med "medmänniskor" i chatten. Utöver chatten finns möjlighet att kontakta föreningen via mejl. Det finns en blogg, med inlägg efter olika aktuella teman, och en podd.

Tilias stödjer sitt arbete på tre ben. De vill; verka stödjande här och nu, verka för medmänsklighet, arbeta konkret och tydligt. Genom sitt arbete hoppas föreningen bidra till ett snällare samhälle på sikt, där vi kan prata snällare till oss själva och där stöd finns lättillgängligt.

Tilia har sammanställt en rapport med ungas röster från vår region. Syftet har varit att unga ska vara med och påverka och arbetet har skett genom workshops. Under arbetet utkristalliserades tre teman:

- Skola - Skolmiljö. Senarelägga skolstarten med en timme, jämnare fördelning av prov under terminen, bättre kommunikation mellan lärare och elever, utökad läxhjälp och större utbud i kafeterian.

den 3 maj 2024

---

## § 13 fortsättning

Skolmaten bör vara mer varierad med ett större salladsutbud, frukost, gratis frukt och alternativa drycker. Kunskap om psykisk hälsa som ett eget undervisningsämne, utbilda lärare med fokus på bemötande, stödgrupper och information om kontaktvägar för dem som mår dåligt. Ökad tillgänglighet till elevhälsan och skolkurator, information till eleverna, synlighet i korridorer och fler frågor om mående i utvecklingssamtal samt information om hur tystnadsplikten fungerar.

- Fritidsaktiviteter - Förbättrad kollektivtrafik med fler bussar från de mindre orterna in till Östersund. Ökad möjlighet till socialt sammanhang med fritidsgårdar, idrottsaktiviteter, grupper för samtal och kulturaktiviteter.
- Stöd och hjälp - Fler vuxna som engagerar sig i unga. Fortsatt stöd efter att man fyllt 18 år. Stödet ska vara gratis, lättillgänglig och det bör spridas fakta om stöd i skolan.

Tilia önskar att information om föreningen sprids vidare inom de verksamheter, nämnder och förvaltningar som finns representerade i folkhälsorådet.

### Yrkande

Ordföranden föreslår folkhälsorådet besluta att ta del av informationen.

### Folkhälsorådets beslut

Folkhälsorådet tar del av informationen.



Diarienummer FHR.2024.5

## § 14 Information från polisen

Mariana Handler, kommunpolis, informerar om polisens arbete kopplat till den gemensamma lägesbilden.

Mariana Handler ger en uppdatering i det brottsförebyggande arbetet, kopplat till kommunens fyra medborgarlöften.

- En kommun fri från narkotika - Arbete sker bland annat genom riktade insatser för att identifiera och lagföra individer som säljer narkotika. Ökad polisnärvaro på platser och tidpunkter där ungdomar befinner sig. Polisen och kommunen ska närvara vid föräldramöten för att informera om alkohol, narkotika, droger och sociala medier. Informationsmöte med postombuden i kommunen för att identifiera olagligheter i försändelser.
- En trygg kommun för alla - Föräldragrupper med innehåll som ska öka föräldrars inblick i samhället samt deras förmåga att sätta gränser. Informationsmöte om grannsamverkan ska hållas. Skrivbordsövningar inom pågående dödligt våld (PDV) på kommunens skolor. Trygghetsskapande åtgärder så som förbättrad gatubelysning och sikt vid korsningar. Fältarbete med inriktning mot unga vid evenemang.
- En kommun fri från bedrägerier - Riktad information om risker för bedrägeriförsök ges till medborgare som har stöd av hemtjänst.
- En kommun fri från våld - Arbete med att öka medborgarnas medvetenhet och initiativförmåga. Uppmuntra medborgare att tipsa och anmäla vid misstanke om brott genom annonseringen "Våga tipsa". Kartlägga riskpersoner kopplat till våld mot närstående, fokus på utövare. Kunskapshöjande insatser för personal i syfte att upptäcka våld i hemmet. Strömsunds kommun ska närvara vid föräldramöten för att informera om begreppet våld, samt gällande regler vid oro för våld kring barn och vikten av orosanmälningar.

den 3 maj 2024

---

## § 14 fortsättning

Mariana Handler visar en uppföljning av de åtgärder som kopplats till medborgarlöftena, och redovisar status (grön, gul eller röd) samt kategori (selektiv, indikerat, universell) på varje aktivitet.

Vidare ges information om:

- Barnahus - Bra utbyte som resulterar i att barn som utsatts för våld eller övergrepp inte behöver dela sin berättelse upprepade gånger. Kommunen är med direkt vid polisförhör för att ta del av barnens berättelser.
- Lägesbild idag - Det inkommer många anmälningar om ringa stöld, varvid näringsidkare ansöker om tillträdesförbud. Arbetet med stängning av en fastighet i Hammerdal, till följd av otjänligt boende, präglades av god samverkan. Det är fortsatt ett stort problem med fordon som spelar hög musik nattetid, problemet gäller inte enbart A-traktorer utan även bilar. Narkotikaförsäljning sker inom vår kommun och arbetet med att begränsa missbruket är viktigt, försäljningen upphör om ingen efterfrågan finns.

### Yrkande

Ordföranden föreslår folkhälsorådet besluta att ta del av informationen.

### Folkhälsorådets beslut

Folkhälsorådet tar del av informationen.

Diarienummer FHR.2024.7

## § 15 Information från säkerhetssamordnare

Richard Persson, teknik- och serviceförvaltningen, informerar om aktuella säkerhetsfrågor för kommunen.

- Kampanjen "Våga tipsa", vilken syftar till att öka medborgarnas benägenhet att rapportera in misstänka olagligheter, pågår för fullt. Annonsering görs i samarbete med kommunens kultur- och fritidsavdelning, individ och familjeomsorg (IFO) och fastighetsägare, så som Strömsunds Hysesbostäder (HSB).
- Strömsunds kommun tillsammans med Polisen, och i samverkan med tullverket, har kallat personal hos postombud till ett samverkansmöte mot illegala försändelser. Syftet är ett informationsutbyte och dialog om rutiner och kontaktvägar vid misstankar, samt vilka tecken man bör vara uppmärksam på.
- Trygghetsvandring i Gäddede. Ett första mötet har hållits och arbetet fortlöper. Vandringen är inplanerad till i höst, eventuellt i samband med invigning av Trygghetens hus i Gäddede.
- Tillsyn av verksamheternas arbete med säkerhetsskydd sker löpande. Intern tillsyn omfattar kontroll av bland annat skalskydd och informationssäkerhetsarbete.
- Val till Europaparlamentet 2024. Kommunledningsförvaltningen har kommit långt med kontinuitetsplaneringen. Richard Persson betonar vikten av att förtroendevalda anmäler hot och hat i samband med sina uppdrag och roller.
- Frivilliga resursgruppen (FRG) har startat upp. Den består av lokala representanter som deltar på frivilligbasis. Gruppen får ersättning genom myndigheten för samhällsskydd och beredskap (MSB) för att utbilda inom hjärt- och lungräddning, brandsläckning med mera.

den 3 maj 2024

---

## § 15 fortsättning

FRG skulle kunna kallas in av kommunen vid tillställningar eller extraordinära händelser. Personalen skulle i så fall arbeta på tillfällig anställning i likhet med det avtal kommunen har med räddningstjänsten. Information om FRG ska ges koncernledningen och eventuellt ska ett avtal upprättas som sedan förhandlas enligt lagen om medbestämmanderätt i arbetslivet (MBL). Kommuner brukar gå in med en årlig summa, att användas till material, tält, västar etcetera. Richard Persson uppger att FRG är en bra resurs för små kommuner som inte själva har en stor personalpool. Genom avtal med FRG finns personal att tillgå vid händelser som resulterar i ett tillfälligt utökat personalbehov.

### Yrkande

Ordföranden föreslår folkhälsorådet besluta att ta del av informationen.

### Folkhälsorådets beslut

Folkhälsorådet tar del av informationen.

Diarienummer FHR.2024.6

## § 16 Information från Resurscentrum

Elisabeth Lindholm, framtids- och utvecklingsförvaltningen, informerar om resurscentrums arbete.

- I arbetet mot radikaliserings och våldsbejakande extremism görs månatligen en lägesbild i samverkansgruppen. Lägesbilden sammanfattas i en bedömning, enligt en skala från 1 till 5. Just nu är bedömningen 3, men gruppen hyser en försiktig förhoppning om att trenden är nedåtgående. Bedömningen kan snabbt justeras beroende på vilka individer som flyttar in och ut ur kommunen. Ett scenario är att barn och unga med riskfaktorer, så som utanförskap eller narkotikamissbruk, kan vara påverkansbara för personer med kriminella agendor.
- Projekt Unga till arbete, som finansieras av Europeiska Socialfonden (ESF), har haft 120 deltagare under en treårsperiod. I dagsläget finns ett 50-tal deltagare. Elisabeth Lindholm berättar att det är oroande att många har behov av stöd och inte klarar skolan.
- Information om fältarbete som planeras i dialog med individ och familjeomsorg (IFO) och kommunens ungdoms- och fritidskonsulent, Magdalena Sannemo. Under skolavslutningen är det mycket fokus på fältarbete i centralorten Strömsund. Resurscentrum planerar att vara närvarande i mindre samhällen, så som Backe, Hoting och Hammerdal, där socialtjänsten inte har närvaro.
- Resurscentrum är beviljade stöd för 2024 från myndigheten för familjerätt och föräldraskapsstöd (MFoF). Stödet är riktat mot förskolornas arbete mot förtryck vilket sker i samverkan med flera aktörer, så som centrum mot våld, polisen och IFO.

den 3 maj 2024

---

## § 16 fortsättning

### Yrkande

Ordföranden föreslår folkhälsorådet besluta att ta del av informationen.

### Folkhälsorådets beslut

Folkhälsorådet tar del av informationen.

den 3 maj 2024

---

Diarienummer FHR.2024.336

## § 17 Årets folkhälsoinsats 2024

Folkhälsorådets sekreterare presenterar de nomineringar som inkommit kommunen gällande utmärkelsen Årets folkhälsoinsats 2024.

Utmärkelsen delas ut till anställda, privatpersoner, offentliga verksamheter, organisationer, företag eller föreningar som på ett föredömligt och aktivt sätt har tagit initiativ till åtgärder som positivt påverkar folkhälsan inom Strömsunds kommun. Med insatser för en bättre folkhälsa menas insatser som främjar hälsa och förebygger ohälsa. Insatserna ska bidra till ett socialt, fysiskt och psykiskt välbefinnande samt öka den jämlika hälsan mellan olika grupper i samhället.

Utöver inkomna nomineringar lyfter rådet ytterligare kandidater och motiverar deras insatser för folkhälsan utifrån beslutade kriterier.

Priset delas ut i samband med kommunens nationaldagsfirande. Pristagare hålls hemlig till prisutdelningen.

### Underlag till beslut

Kandidat 1

Kandidat 2

### Yrkande

Ordföranden föreslår folkhälsorådet besluta om pristagare för årets folkhälsoinsats 2024.

### Folkhälsorådets beslut

Folkhälsorådet beslutar om pristagare för årets folkhälsoinsats 2024.

den 3 maj 2024

---

Diarienummer FHR.2024.3

## § 18 Övriga frågor

Inga övriga frågor rapporteras till detta möte.



den 3 maj 2024

---

Diarienummer FHR.2024.2

## § 19 Delgivningar

1. Minnesanteckningar folkhälso-Z - 26 februari 2024 med tillhörande bilagor
2. Uppföljning av funktionshinderspolitiken 2023 - Myndigheten för delaktighet
3. Narkotikaspår i avloppsvatten - Resultat av mätning per mars 2024, Länsstyrelsen i Jämtlands län
4. Utskick från Folkhälsomyndigheten - E-utbildning i god och jämlik hälsa

## Underlag till beslut

Tjänsteskrivelse

## Yrkande

Ordföranden föreslår folkhälsorådet besluta att lägga delgivningarna till handlingarna.

## Folkhälsorådets beslut

Delgivningarna läggs till handlingarna.