

IDROTTSPLANERING ÅK 7-9 HÖSTTERMINEN 2026

VECKA	AKTIVITET	
34	INTRO	
35	FRIIDROTT	
36	FRIIDROTT	
37	INNEBANDY	MRB UT 7:an
38	FRIIDROTT	MRB IN 7:an
39	STYRKETRÄNING – VOLLEYBOLL	9:an funktionärer på mellanstadiets friidrott 24/9
40	ORIENTERING - BASKET	Orientering 1/10
41	SIMNING - INNEBANDY	NATTORIENTERING 6/10
42	VOLLEYBOLL	
43	BASKET – STYRKETRÄNING - TEST	
44	LOV	
45	BLANDAT	PFA UT 7:or
46	LEKAR - BOLLSPEL	
47	DANS	PFA IN 7:or
48	INNEBANDY - SIMNING	
49	Q-bollsträning - HLR	
50	Q-bollsträning	ISVAK
51	Quatroboll	15/12

LEKTIONERNA BEHÖVER EJ KOMMA I DEN ORDNING DET STÅR

9:an

EGEN LEKTION och HALV 8!

PLANERA, LÄMNA IN, KOMMA ÖVERENS OM DATUM OCH GRUPP.

VÄNTA INTE FÖR LÄNGE.