

IDROTTSPLANERING ÅK 5-6 VÅRTERMINEN 2025

VECKA	AKTIVITET	ÖVRIGT
2	SKEPPSBROTT - STYRKETRÄNING	
3	HANDBOLL	
4	RACKET	
5	KOORDINATION	PIGGELIN UT 6:an
6	SIMNING	
7	DANS	
8	SKRIDSKOR	
9	SKIDOR	
10	SPORTLOV	PIGGELIN IN 6:an
11	HINDERBANA	
12	BASKET - LEK	
13	LEK	
14	PÅSKLOV	
15	GLADIATORERNA - LÖPNING	
16	TEORI ORIENTERING	
17	LEK	
18	FOTBOLL	
19	LEK	
20	ORIENTERING	
21	SKOLGÅRDSLEK	
22	TEORI - SKOLGÅRDSLEK	
23	SKOLGÅRDSLEKAR	
24		